



## Kölner Symposium zur Altersmedizin 2024: Multimorbidität



### » Organisation

**Univ.-Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori**  
E-Mail: maria.cristina-polidori@uk-koeln.de  
**Univ.-Prof. Dr. Paul Brinkkötter**  
E-Mail: paul.brinkkoetter@uk-koeln.de  
**Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede**  
E-Mail: valentin.goede@cellitinnen.de  
**Prof. Dr. Roman Pfister**  
E-Mail: roman.pfister@uk-koeln.de

CME Punkte  
wurden bei der  
Ärztammer  
beantragt



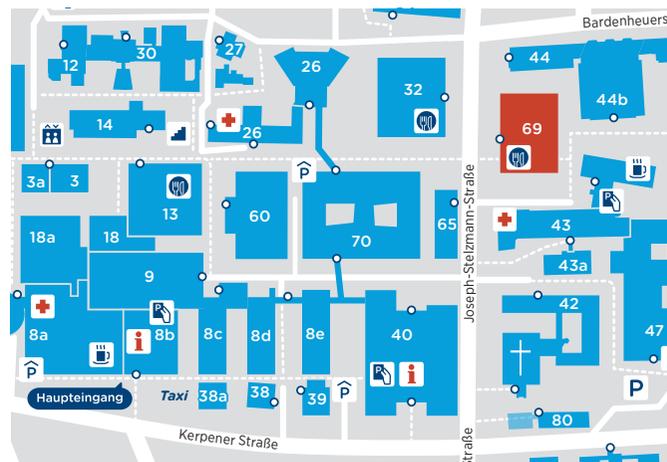
### » Termin

Samstag, 04. Mai 2024, 10:00 Uhr bis 14:30 Uhr



### » Tagungsort

**CECAD** (Gebäude 69)  
Joseph-Stelzmann-Str. 26, 50931 Köln



P2402151; Stand: 17.04.2024



### » Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten aber  
freundlich um vorherige Anmeldung unter  
[nephrologie@uk-koeln.de](mailto:nephrologie@uk-koeln.de)

### Mit Unterstützung von

Novartis Pharma GmbH (750 Euro)  
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH (500 Euro)  
Vifor Pharma Deutschland GmbH (500 Euro)

### Verwendungszweck des Sponsorings

Für das wissenschaftliche Programm, organisatorische  
Realisierung, Veranstaltungstechnik, Raummiete.

## Einladung

Die Alterung der Bevölkerung ist eine globale Herausforderung und ein bedeutender demografischer Übergang, bei dem sich in den meisten Industrieländern zwischen dem Jahr 2000 und dem Jahr 2040 die Zahl der über 60-Jährigen verdoppeln und die Zahl der 80-Jährigen und Älteren fast vervierfachen wird. Das Altern geht mit dem Auftreten von nicht übertragbaren chronischen Krankheiten wie Diabetes, Herzinsuffizienz, chronischen Nierenerkrankungen und Krebs einher. Das Zusammenreffen mehrerer chronischer Krankheiten – Multimorbidität – ist seit einem Jahrzehnt die häufigste Todesursache in den Industrieländern, aber es fehlen Leitlinien für die klinische Praxis, weil fraile, multimorbide Patienten von klinischen Studien weitestgehend ausgeschlossen sind. In der Ausgabe 2024 des Symposiums werden wir Herangehensweisen zu klinischen Entscheidungen bei multimorbiden Patientinnen und Patienten mit metabolischen, kardiovaskulären, onkologischen und nephrologischen Erkrankungen diskutieren – mit dem Fokus auf das Management als individuelle Behandlung unter Berücksichtigung der Ziele und Wünsche der Patientinnen und Patienten.

Ganz besonders freuen wir uns über die Keynote-Beiträge von Prof. Hans-Werner Wahl, Direktor des Netzwerks Altersforschung der Universität Heidelberg, sowie von Dr. Filippo Maria Verri der Agaplesion Bethesda Klinik in Ulm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Prof. Dr. Thomas Benzing**  
Direktor der Klinik II  
für Innere Medizin

**Prof. Dr. Stephan Baldus**  
Direktor der Klinik III  
für Innere Medizin

**Prof. Dr. M. Cristina Polidori**  
Leiterin Klinische Altersforschung und Oberärztin  
Universitäre Altersmedizin, Klinik II für Innere Medizin

## Programm

10:00 **Anmeldung**

10:15 **Keynote 1**

**Altersbilder in der Gerontologie und Geriatrie –  
Neue Befunde zu einem alten Thema**

Hans-Werner Wahl

11:00 **Keynote 2**

**S3-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für  
Geriatrie zum „Umfassenden Geriatrischen  
Assessment im Krankenhaus“**

Filippo Maria Verri

11:45 – 12:30 **Pause**

**Vortragsreihe Multimorbidität: What matters most?**

12:40 **Relevanz und Prävention der Multimorbidität:  
von Impfungen bis zu komplexen Interventionen**

M. Cristina Polidori

12:50 **Stoffwechselerkrankungen:  
Ein multimorbiditätsbezogener Ansatz  
für die pharmakologische Behandlung  
von Typ 2 Diabetes**

Inka Allendorf

13:20 **Management der Herzinsuffizienz/  
Klappenvitien bei multimorbiden  
Patientinnen und Patienten**

Victor Mauri

13:50 **Progressionshemmung der chronischen  
Nierenkrankheit bei Multimorbidität**

Anna Meyer

14:20 **Klinische Entscheidungen bei multimorbiden  
onkogeriatrischen Patientinnen und Patienten**

Valentin Goede

## Referierende

› **Prof. Dr. Hans-Werner Wahl**

Psychologe, Seniorprofessor und Projektleiter  
am Netzwerk Altersforschung der Universität  
Heidelberg

› **Filippo Maria Verri**

Assistenzarzt in der Agaplesion Bethesda Klinik Ulm  
und wissenschaftlicher Mitarbeiter am  
Institut für Geriatrische Forschung  
des Universitätsklinikums Ulm

› **Univ.-Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori**

Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie,  
Oberärztin und Leitung Klinische Altersforschung,  
Klinik II für Innere Medizin, Uniklinik Köln

› **Dr. Inka Allendorf**

Fachärztin für Innere Medizin und Endokrinologie  
und Diabetologie, Leitende Ärztin des  
MVZ Endokrinologie der Uniklinik Köln

› **Priv.-Doz. Dr. Victor Mauri**

Oberarzt Kardiologie  
Schwerpunkt: Strukturelle Herzerkrankungen (TAVI)

› **Dr. Anna Maria Meyer**

Assistenzärztin, Klinik II für Innere Medizin,  
Uniklinik Köln

› **Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede**

Sektionsleiter für Onkologische Geriatrie,  
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie  
und internistische Onkologie, Geriatrie,  
St. Marienhospital Köln