

**Sitzung der  
Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition  
und der  
Kommission Altersmedizin**

**(vormals Kommission Rehabilitation, Transition und Altersmedizin)**

**der DGfN e.V.**

im Rahmen des Kongresses für Nephrologie, Berlin  
Freitag, 28.9.2018, 14.00 - 15.00 Uhr  
Estrel Center, Raum 3D

Anwesende:

Kirsten Anding-Rost, Stefan Degenhardt, Doris Gerbig, Clemens Grupp, Steffen Krautzig, Wolfgang Pommer, Dominik Alscher (Vorstand DGfN) bis 14.10h, Andres Kribben (Vorstand DGfN) bis 14.10h, Iris Fuhrmann (ReNi e.V.), Ute Hoffmann, Peter Gilmer (Bundesverband Niere e.V.) in Vertretung von Gaby Angenendt, Marion Haubitz.

**TOP 1 Vorstandspläne zur Struktur der Kommission**

Eröffnung der Sitzung durch Herrn Professor Kribben und Herrn Professor Alscher zum Thema Neustrukturierung der Kommissionen. Der Vorstand wünscht, dass der Bereich Geriatrie innerhalb der DGfN eine eigene, nach außen sichtbare Kommission darstellt. Deshalb hat der Vorstand der DGfN eine Kommission Altersmedizin ins Leben gerufen. In Praxis kann diese Kommission wie bislang sowohl personell als auch strukturell mit der bestehenden und ebenfalls vom Vorstand neu benannten Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition zusammenarbeiten.

Die Mitglieder der Kommissionen „Altersmedizin“ und „Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition“ beschließen, dass Art und Umfang der bisher erfolgreichen und konstruktiven Zusammenarbeit im Innenverhältnis nicht geändert werden und dass die Kommissionen weiter wie bisher sich gemeinsam treffen und gemeinsam arbeiten. Schwerpunktthemen werden – wie ebenfalls bislang praktiziert – von den einzelnen Untergruppen bearbeitet.

**TOP 2 Kommissionsvorsitz**

Die Kommission benennt Ute Hoffmann und Clemens Grupp als Vorsitzende der Kommission Altersmedizin.

Steffen Krautzig gibt nach 8 Jahren seinen Vorsitz ab, die Mitglieder der Kommissionen danken Steffen Krautzig für die überaus erfolgreiche Arbeit. Die Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition benennt Doris Gerbig als seine Nachfolgerin. Somit wird die Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition von Stefan Degenhardt und Doris Gerbig geleitet.

Zur Stellung der Transition innerhalb der Kommission: Diese Schnittstelle muss besser herausgestellt werden. Da Lars Pape bei der Sitzung nicht anwesend war, wird dieses Thema auf die nächste Sitzung vertagt.

### **TOP 3 Sportecke auf dem DGfN Kongress, Rezept für Bewegung**

Stefan Degenhardt lässt von Rolf-Dieter Krause grüßen. Rolf-Dieter Krause hat die Sportecke auf dem Kongress der DGfN initiiert, die gut besucht wird.

Im Oktoberheft „Dialyse aktuell“ erscheint ein Artikel über das Thema „Rezept für Bewegung“.

### **TOP 4 10. Jahrestagung der DGfN**

Sitzung der Kommission Rehabilitation, Sozialmedizin und Transition der DGfN

Sonntag, 30.09.2018, 11.30 – 12.45h, Estrel Saal 1

**Thema: Rehabilitation in der Nephrologie**

Moderation: S. Degenhardt, C. Grupp

Vorträge: K. Anding-Rost: DiaTT – Dialysetrainingstherapie – Erprobung einer neuen Versorgungsform im Rahmen des Innovationsfonds des GBA

S. Krautzig: Rehabilitationsmöglichkeiten in der stationären Rehabilitation: Empfehlungen der Kommission

D. Gerbig: Rehabilitationsbedürftigkeit des Nierenlebendspenders ?!

U. Hoffmann: Geriatrische Nephrologie – nephrologische Geriatrie - Wohin geht die Reise?

Die diesjährige Vortragssitzung der Kommission fand erstmals im Hauptprogramm, jedoch im letzten Sitzungsblock des Kongresses statt. Trotz der eher ungünstigen Zeit besuchten doch einige Kongressbesucher die Sitzung und

diskutierten die Beiträge lebhaft. Es wurde aufgrund der auch politisch aktuellen Themen angeregt, die Veranstaltung vor einem größeren Publikum z.B. bei dem nächsten Jahreskongress in ähnlicher Form zu wiederholen.

Zusätzlich aus der Kommission Altersmedizin:

29.09.2018 Sitzung „Frailty und Sarkopenie bei nephrologischen Patienten“:

Vortrag: „Frailty: Diagnostische Bedeutung bei CKD-Patienten“ (Wolfgang Pommer)

#### **TOP 5 Reha Kliniken mit nephrologischem Indikationsspektrum**

Am 30.09.2018 stellte Steffen Krautzig die Ergebnisse der Umfragen der DGfN in Bezug auf nephrologische Rehakliniken vor, siehe TOP 4. Entscheidend für die Kommission ist eine nephrologische Leitung der Klinik und eine Struktur und Expertise der Rehaklinik, die für nephrologische Patienten als Hauptindikation geeignet ist. Eine Tabelle dieser Reha-Kliniken mit dem Indikationsspektrum bzw. den Leistungen, die die Kliniken vorhalten, wird an Vorstand der DGfN zur Veröffentlichung auf der internen (evtl. nach juristischer Prüfung auch externen) homepage weitergeleitet werden.

Einer nephrologische Rehaklinik mit nephrologischer Rehabilitation ist nicht zu verwechseln mit der Rehabilitation von dialysepflichtigen Patienten, die wegen einer anderen Hauptindikation (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, künstliches Hüftgelenk) in eine Rehaklinik mit der Zulassung für diese betreffende Indikation rehabilitiert und von einem Dialysezentrum in der Nähe der Klinik (vergleichbar mit einer Feriendialyse) dialysiert werden. Es ist der Kommission wichtig, dass dies herausgestellt wird.

#### **TOP 6 Verschiedenes**

Peter Gilmer stellt in Vertretung von Gaby Angenendt die Arbeit des Bundesverbandes Niere in Bezug auf die Arbeit dieser Kommissionen vor. Der Bundesverband Niere spricht sich gegen die Mindestmengenregelung bei den Transplantationszentren (25 Transplantationen pro Jahr) aus und warnt, dass dadurch auch nephrologische Kliniken und die Nachsorge nach Transplantation gefährdet sind. Der Bundesverband Niere spricht sich für eine elektronische Dokumentation des Organspendewillens aus. Durch die vorgesehenen Mindestmengen für das Pflegepersonal werden die nephrologischen Stationen möglicherweise schlechter gestellt.

Herr Gilmer berichtet weiter von einer neuen Partnerschaft des Bundesverbandes mit einem Sonderforschungsbereich TRR Homburg / Saar Aachen zum Thema „Mechanismen kardiovaskulärer Komplikationen bei chronischer Niereninsuffizienz“.

Das 9. ReNi-Forum hat vom 08.06. – 10.06.2018 im Ostseebad Damp stattgefunden, Titel: „Rehabilitation und Trainingstherapie in der Nephrologie“. Die Veranstaltung war

sehr gut besucht, alle Teilnehmer waren mit dem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Programm sehr zufrieden. Der Dank der Kommission, die Mitveranstalter dieser Veranstaltung war, gilt dem Organisationsteam von ReNi e.V. und Prof. Matthias Köhler und seinem Team der Rehaklinik Damp für die hervorragende Organisation.

Das 10. ReNi-Forum findet vom 19. – 21.06.2020 in der Fachklinik Bad Heilbrunn statt.

Aktuelle Publikation:

W. Pommer, J. Thumfart, D. Gerbig, L. Pape, W. Arns:

Aktuelle Herausforderungen in der Empfängervorbereitung und Nierentransplantationsnachsorge. Ergebnisse des 5. Netzwerktreffen des Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation

(KfH, gemeinnützig, Neu-Isenburg). Nieren- und Hochdruckkrankheiten (in press)

**TOP 7 Aktuelle Themen der Kommission Altermedizin**  
**(zusammengestellt von Ute Hoffmann)**

1. Aufklärung, Information im Sinne der gemeinsamen Entscheidungsfindung über konservative Therapie bei geriatrischen Patienten mit CKD 5 (Ute Hoffmann in Kontakt mit Frau Dr. Lotz, dem Thiemeverlag und internationalen Arbeitsgruppen)
2. KfH-Umfrage zur palliativen Versorgung bei älteren Dialysepatienten (Wolfgang Pommer)
3. Umfrage des „Netzwerks Assistierte Dialyse“ (Wolfgang Pommer)
4. Geriatrische ambulante Ziffern für geriatrisches Assessment für nephrolog. Patienten: TOP nächste Sitzung (Clemens Grupp).
5. Teilnahme am EU-geförderten Projekt **SCOPE** (Screening for CKD among older people across Europe) (Ute Hoffmann – Regensburg)
6. Teilnahme am Innovationsfonds-geförderten Projekts **TIGER** (Transsektionales Interventionsprogramm zur Verbesserung der Geriatrischen Versorgung in Regensburg) (Ute Hoffmann – Regensburg)
7. Durchführung und Entwicklung weiterer Fortbildungsstrukturen in der Geriatrie für Nephrologen, bisher: seit 2015 Geriatrische Grundversorgung für Nephrologen, Würzburg. Im November 2018: Geriatrische Nephrologie – Praxisrelevante Konzepte in der Geriatrischen Betreuung, Dezember 2018: Geriatrische Nephrologie für Arzt und Pflege, Elfershausen. Geplant: Wiederaufnahme Fortbildung zusammen mit Akademie Niere (Ute Hoffmann, Wolfgang Pommer, Clemens Grupp)
8. Bei nächstem DGfN-Kongress: Geriatrie-Ecke analog zur Sportecke (ggf. in Kooperation mit Bürgerspital Würzburg)

9. Publikationen 2018 aus der Arbeitsgruppe zu geriatrisch-nephrologischen Themen:

Hoffmann U, Drey M, Thrun JM, Obermeier E, Weingart C, Hafner K, Sieber C.  
The role of wrist monitors to measure blood pressure in older adults.  
Aging Clinical and Experimental Research, accepted 2018

Hoffmann U  
Neue europäische Empfehlungen zum Blutdruckmanagement im Alter  
Dtsch Med Wochenschr 2018, in press.

Hoffmann U.  
Blutdruckmessung und –zielwerte bei älteren Patienten – Was ist neu?  
Der Allgemeinarzt 2018, in press

Hoffmann U.  
Chronisches Nierenversagen bei hochbetagten Patienten – Möglichkeiten ohne Dialyse.  
Diatra 2018;28(3).

Hoffmann U.  
Blutdruckzielwerte: Je niedriger desto besser ist nicht für alle gut  
Internist 2018;59(4):309-315.

Hoffmann U.  
Blutdruckeinstellung bei älteren Menschen – was ist neu?  
Druckpunkt 2018;2:18-21.

Hoffmann U.  
ESRD bei hochbetagten Patienten – Konservativ-supportive Therapie. Diatra professional  
2018;2:48-51.

Hoffmann U.  
Dialyse im Alter – Wer soll entscheiden und was ist zu beachten?  
Nieren- und Hochdruckkrankheiten 2018;47(8)

Hoffmann U.  
Betagter Patient mit Niereninsuffizienz: Dialyse einleiten oder nicht?  
Der Allgemeinarzt 2018;40(9):22-23.

Grupp C., M.J. Koziolk, M. Wallbach, K. Hoxhold, G.A. Müller, C. Bramlage  
Difference between renal and splenic resistive index as a novel criterion in Doppler evaluation of renal artery stenosis  
J. Clin. Hypertens. 20(3):582-588 (2018)

F. Strutz, C. Grupp  
Tubulointerstitial Nephritis (Drug-Induced, Inflammatory)  
Dtsch Med Wochenschr 143(11): 802-805 (2018)

C. Grupp  
Hypertonie  
In: 2. Auflage Praxis Handbuch Altersmedizin: Geriatrie - Gerontopsychiatrie - Gerontologie

Herausgeber: J. Pantel, J. Schröder, C. Bollheimer, C. Sieber, A. Kruse  
Verlag W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart  
Im Druck

C. Grupp

Hypertonus und Nephrogeriatrie  
Connexi Conferences/Education/Industry  
Im Druck

C. Grupp

Erkrankungen der Nieren  
In: Pflege-Heute Geriatrie  
Herausgeber: V. Schraut, J. Trögner  
Elsevier-Verlag, München  
In Bearbeitung

10. Geplante Publikationen:

U. Hoffmann ist Schriftleiterin für eine Ausgabe zur geriatrischen Nephrologie in Nieren- und Hochdruckkrankheiten 2019. Hier könnten Beiträge aus beiden Kommissionen platziert werden

**TOP 8 Nächste Sitzung der Kommissionen**

Möglichkeiten:

- Im Zeitraum 04.-06.04.2019 in Heidelberg anlässlich des Nephrologischen Seminars (die Kommissionsvorsitzenden müssten bei dieser Tagung sowieso zugegen sein, da dort auch der erweiterte Vorstand der DGfN tagen wird)
- Am Dienstag, den 07.05.2018 im Rahmen des Kongresses der DGIM in Wiesbaden.

Die Kommissionsvorsitzenden bitten die Mitglieder der Kommissionen um baldige Meldung an Stefan Degenhardt, wer wann könnte.

**Ergänzung aus der Sitzung der Kommissionsvorsitzenden**

am 29.09.2018 um 14.30h in Raum 3D Estrel Hotel Berlin:

- Die neuen Kommissionsvorsitzenden wurden Frau Sahr von der Geschäftsstelle der DGfN gemeldet.
- Der Vorstand der DGfN bittet um aktuelle Mitgliederlisten der Kommissionen
- Der Vorstand der DGfN wird die Kommissionen informieren, wie die Kommissionsarbeit von der DGfN finanziell unterstützt wird (z.B. Reisekostenzuschuss)

- Jede Kommission kann bei der nächsten Jahrestagung der DGfN in Düsseldorf 2019 eine Sitzung bestreiten. Der Vorstand der DGfN bittet die Vorsitzenden der Kommissionen, bis 20.10.2018 entsprechende Sitzungen und Vortragsthemen zu melden.

Protokoll gelesen und genehmigt von den Vorsitzenden der Kommissionen.

Für das Protokoll:

Dr. Doris Gerbig  
10.10.2018